

まちにいいトコ、  
ずっといいコト。



# 介護健康

聞ける!



学べる!



## フォーラム

体験できる!



日時

5月20日(土)・21日(日)  
9時~18時

場所

フジグラン川之江  
本館1階センターコート

無料



~備えあれば憂いなし~

## 介護相談会

20日(土)・21日(日) 9時~18時

\*介護保険のこと \*介護サービスのこと \*認知症のこと  
\*介護に関する悩みや困りごと等、よろず何でも相談  
多様な悩みに関する相談受け付けます

主催: 社会福祉法人まこと 特別養護老人ホームしあわせの家

### 座位ケアへの実践

~寝がせきりにしないために~

20日(土)・21日(日) 11時~17時

主催: 愛媛県作業療法士会

### 簡単に体力測定 してみよう!

20日(土)・21日(日) 13時~17時

主催: 愛媛県理学療法士会



認知症サポーターキャラバン

## 認知症高齢者探そや体験

~みんなで支えよう認知症~

定員

30名  
参加無料

5/21(日)

10:00~11:30

不安そうに歩いているちょっと気になる高齢者の方をみかけたことはありませんか?

四国中央市では、高齢者を見守り支援していく地域づくりを目指し、声のかけ方や見守り方を学ぶ「認知症高齢者探そや体験」を実施します。どなたでも参加できますので、自分自身や家族のため、地域づくりのためにぜひご参加ください。今回の体験を通して皆で認知症について学び、勇気を持って声をかけられるようになりましょう。

### 第一部

### よくわかる 認知症ミニ講座

「認知症の基本を学びましょう」

### 第二部

### 認知症高齢者 声かけ体験

認知症高齢者に対する  
声かけを体験してみよう!

申し込み  
お問い合わせ先

四国中央市  
地域包括支援センター

☎ 0896-28-6147

認知症サポーターの印(オレンジリング)  
講座修了の方にはオレンジリング進呈!