



フジ創業50周年記念

介護×健康

フォーラム

聞ける!



学べる!



体験できる!



知りたい×試したい×試食したい!

日時

10月20日(金)~22日(日)
10時~17時

参加無料

場所

フジグラン野市

- 生活館フードコート特設コーナー
- 生活館エスカレーター前特設コーナー
- 食品館催事場



介護・健康などに関するお悩みをお気軽にご相談ください。

無料相談会開催 血管年齢×骨健康×足指力 測定会

開催場所 生活館フードコート特設コーナー

10時~17時

| 10月20日(金) | 10月21日(土) | 10月22日(日) |
|---|--|--|
| 認知症相談／介護相談 香南市 高齢者介護課 | 認知症相談／介護相談 香南市 高齢者介護課 | 認知症相談／介護相談 香南市 高齢者介護課 |
| 健康相談／栄養相談 (減塩について) ※13時~17時 香南市 健康対策課 | 健康相談 (体組成計、血圧測定、肺年齢測定) 香南市 健康対策課 | 健康相談 (体組成計、血圧測定、肺年齢測定) 香南市 健康対策課 |
| お薬相談 高知県薬剤師会 香長土支部 | お薬相談 高知県薬剤師会 香長土支部 | お薬相談 高知県薬剤師会 香長土支部 |

10月22日(日) 10時~14時

| | | |
|----------|--------------|--------------|
| 足指力測定会 | ①10:00~11:00 | ②12:00~13:00 |
| 足指体操 | ①11:00~11:30 | ②13:00~13:30 |
| 腰痛・肩こり体操 | ①11:30~12:00 | ②13:30~14:00 |



無料相談会参加の方に

スタイルワンウーロン茶 1本プレゼント!

※写真はすべてイメージです。



フジ創業50周年記念

介護×健康

フォーラム



食品館

- ① 介護食
- ② 減塩食
- ③ 特保飲料

知りたい×試したい×試食したい!



生活館

おむつ相談員による
大人用 紙おむつの
選び方



生活館

- ① 介護グッズ 展示会
- ② 健康グッズ 展示会
- ③ 健康器具体験

会場案内MAP

お試しください!

生活館

P 生活館 Rf 屋上駐車場



食品館

ご相談ください!



ぜひお越しください!

