



フジ創業50周年記念

介護 × 健康



フォーラム

日時 10月27日(金)~29日(日)
10時~18時(最終日:10時~17時)

場所 フジグラン北宇和島
かがやき広場

無料相談会開催

介護・健康などに関するお悩みをお気軽にご相談ください。

10月27日(金)~29日(日)		28日(土)・29日(日)	
介護予防 (ガイヤマイレージ)について 宇和島市高齢者福祉課	うわじま歩ポ について 宇和島市保険健康課	介護に ついて (株)ユーミーケア	リハビリ 相談 愛媛県作業療法士会



試したい!

- ①スマイルケア(介護食)試食
キュービー・大塚製薬・ハウス・明治・森永
- ②スキンケアお試しコーナー
資生堂



知りたい!

おむつ相談員による
大人用 紙おむつの選び方
(株)大王製紙



測りたい!

- ①超音波骨健康測定器 骨ウエーブ
- ②ボディチェッカー(血管年齢・ストレス分析)
- ③肌年齢計(先着100名様資生堂化粧品無料サンプルプレゼント)
- ④タッチパネル(認知症早期発見)
- ⑤握力/足踏昇降測定(28日(土)・29日(日)のみ)

お役立ち講習会

	10月28日(土)	10月29日(日)
11時~(30分程度)	正しい食生活で、健康長寿 (株)大塚製薬	
13時~(30分程度)	ノルディック・ウォーク教室 愛媛県ノルディック・ウォーク連盟	
14時30分~(30分程度)	うわじまガイヤ健康体操 宇和島市高齢者福祉課	うわじまガイヤ健康体操 宇和島市高齢者福祉課
15時~(30分程度)	笑いヨガ教室 笑いヨガリーダー 玉岡 扶見子さま	お気軽にお立ち寄りください!

10月28日(土)・29日(日) 10:00~
介護予防体験 **切り貼り絵教室**
愛媛県作業療法士会

※写真はすべてイメージです。