

簡単スイーツ!いろいろなトッピングしてプレゼントしよう!

マシュマロチョコサンド



■ 材料 (8個分)

ビスケット	16枚
マシュマロ	16個
チョコレート	80g
アラザンなど	適量
お好みのナッツ・ドライフルーツ	各適量

■ 作り方…調理時間約20分

- ①ドライフルーツは大きければ小さくきざむ。輪切りのドライオレンジなどは4等分にカットする。
- ②ビスケットに半分にしたマシュマロをのせ、500Wの電子レンジで10~15秒加熱する。マシュマロが溶けたら、もう1枚のビスケットではさむ。
- ③チョコレートは細かくきざみ、湯せんにかけて溶かす。
- ④③を②にかけ、アラザン・①のドライフルーツなどでデコレーションする。

1個あたり: 120kcal



- ドライフルーツは小さくきざんであるものを使うと簡単です。
- 電子レンジで加熱しすぎるとマシュマロがドロドロに溶けてしまいますので、注意してください。
- いちごやバナナ味など、お好みのマシュマロでもおいしくできます。