

お正月

おせち料理の縁起かつぎ

おせち料理には **五穀豊穡** **無病息災** **子孫繁栄** などの願いが込められています。

豊作

田作り

片口いわしの幼魚を干したもので「ごまめ」とも言います。この片口いわしを田んぼの肥料としていたことから「豊年豊作を祈願する」ものです。

まめに暮らす

黒豆

「まめに働く」「まめに暮らせるように」と、健康と丈夫の願いが込められています。

長生き

えび

「ひげが伸びるほど」「腰が曲がるほど」長生きするという願いの込められた長寿のシンボルです。

子孫繁栄

数の子

たくさんなたまごが詰まっていることから、「子孫繁栄」や「多産の願い」が込められています。

喜びと平安

紅白かまぼこ

日の出を象徴する半円の形になっており、日出かまぼことも言います。紅の「喜び」と白の「平安」を表す色であしらったおせちに欠かせない一品。

平和

紅白なます

お祝いの水引をかたどった、「平和」をあらわす紅白の酢の物。酢には身を清めるという意味も含まれています。

豊年

栗きんとん

金銀財宝にたとえられた、つややかな黄金色の食べ物。「今年も豊かな一年になるように」との願いが込められています。

未来を見通す

れんこん

「未来の見通しがきく」という縁起をかついでいます。

めでたい

鯛

「めでたい」に通じる語呂合せから縁起物とされています。

よろこぶ

昆布巻

「よろこぶ」に通じることから、おめでたい席によく使われる食材です。

大成

伊達巻

巻物は書物に通じることから、「学問の大成」や「文化の発展」の願いが込められています。

出世

ぶり

出世魚のぶりは「出世する」縁起の良いものとされています。ぶりの他に同じ出世魚の「こはだ」などもよく使われます。

芽が出る

くわい

「芽が出るように」との願いが込められています。

子宝

里いも

里いもには子いもがたくさん付くことから、「子宝に恵まれるように」との願いが込められています。

